



Директор \_\_\_\_\_ Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 17 марта 2023г.

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Запеканка морковная с соусом	150г		230,35
Молоко сгущеное	20г		67,17
Кофейный напиток с молоком	200г		109,82
Пирожок печеный с яблоком	60г		167,92
Хлеб пшеничный	50г		117,2
			692,46

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из св.капусты	50г		68,47
Плов из отварного мяса	200г		457,49
Булочка молочная	60г		188,35
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Чай с сахаром	200г		59,88
			891,39

### ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Суп картофельный с мак.изделиями	250г		125,72
Котлеты,биточки мясные	80г		248,15
Овощи в молочном соусе	150г		168,62
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	50г		100,5
Напиток лимонный	200г		98,45
Помидоры св.порционно	30г		6,42
			841,62

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор \_\_\_\_\_ /Михалева И.Ю./

